



MOUNT SINAI  
SCHOOL OF  
MEDICINE

# Mount Sinai Community Boletín de Salud



## Guía Rápida para Plásticos

Permaneciendo saludable en un medioambiente cambiante # 2, junio 2006

Todos los plásticos no son iguales. Algunos son más seguros que otros. Cuando los plásticos hacen contacto con los alimentos y el agua, pueden escaparse ciertas químicas. El *Guía del Bolsillo* para los plásticos de Creciendo Saludable puede ser usado mientras hace compras

**Compruebe el símbolo en el fondo del artículo antes de comprar:**

**Las opciones plásticas más seguras para alimentos y bebidas:**



**Plásticos que deben evitar:**



(Usualmente PVC o vinilo) (Usualmente poliestireno o Styrofoam)

Otros concejos para el uso de plásticos seguros:

1. Trate de no usar recipientes plásticos o Styrofoam en el microondas. Si usted puede, es mas seguro usar recipientes de cristal o cerámica.
2. Tenga cuidado al usar envolturas plásticas en el microondas. Una opción segura es papel encerado.
3. Trate de reducir el uso de PVC, vinilo o poliestireno o Styrofoam.

Para mas información, contactar a: Dr. Luz Claudio o Reeve Chace, (212) 241-1233 [reeve.chace@mssm](mailto:reeve.chace@mssm).